



schulspeisung Bisamkiez



Speiseplan für den Monat Oktober 2023

| KW | Tag | Essen 1 |
|----|--------------------------|---|
| 40 | Mittwoch 04.10.2023 | Hähnchengeschnetzeltes mit Butterspätzle (A,K) |
| | Donnerstag 05.10.2023 | Rotbarsch mit Broccoli und Kräutersoße, Bio Reis (A,G,D) |
| | Freitag 06.10.2023 | Quarkkeulchen mit Bio Apfelmus (A, C, G) |
| 41 | Montag 09.10.2023 | Jägerschnitzel mit Bio Spirelli und Tomatensoße (A,G,C) |
| | Dienstag 10.10.2023 | Geflügel Bratwurst mit Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree (G) |
| | Mittwoch 11.10.2023 | Seelachs mit Broccoli , Kräutersoße und Bio Basmatireis (A,G,D) |
| | Donnerstag 12.10.2023 | Boulette (Geflügel) mit Rahmgemüse und Kartoffelbrei (A, G, C) |
| | Freitag 13.10.2023 | Eierkuchen mit Bio Apfelmus (A,G,C) |
| 42 | Montag 16.10.2023 | Jagdwurstwürfel (Geflügel) in Tomatensoße, Bio Nudeln (A,C) |
| | Dienstag 17.10.2023 | Spinatnudeln (Bio) mit Parmesan (A,G,C) |
| | Mittwoch 18.10.2023 | Schollenfilet mit Gemüse (Bio) und Kräutersoße, Püree (A,C,D) |
| | Donnerstag 19.10.2023 | Geflügel Gyros mit Tzatziki und Bio Reis (A,C,G) |
| | Freitag 20.10.2023 | HefeklöÙe mit HeidelbeersoÙe (A, G, H) |



Tel. 0331/289 7004 Mail : Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de Kü.Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A- Gluten haltiges Getreide, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnüsse
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), H- Schalenfrüchte, I- Sellerie
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid